

**Feuille d'inscription  
Session hiver 2017**

**SPINNING MARDI 18H30 À 19H15**

**Professeur :** Élyse Hardy.

**Description du cours:** Activité physique intense d'une durée de 45 minutes se déroulant sur un vélo stationnaire et animée par un intervenant spécialisé. L'activité se déroule au rythme d'une musique dynamique changée selon le degré de d'intensité souhaitée par l'intervenant. Cette discipline est faite pour tous ceux et celles qui souhaitent se mettre en forme, la garder et perdre du poids.

**Informations sur le cours :**

**Clientèle :** 16 ans et +  
**Horaire :** mardi 18h30 à 19h45  
**Début :** 22 septembre 2015  
**Durée :** 12 semaines  
**Lieu :** Carrefour municipal (salle de spinning)  
**Coût :** 88.71\$ + tx. **(102,00\$)** : 1 cours/sem. **Résidents** ;  
160.03\$ + tx. **(184,00\$)** : 2 cours/sem. **Résidents** ;  
104.37\$ + tx. **(120,00\$)** : 1 cours/sem. **Non résidents** ;  
191.35\$ + tx. **(220,00\$)** : 2 cours/sem. **Non résidents.**

**Inscription jusqu'au 20 janvier 2017 (places limitées).**



Nom du participant : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

Nom du parent ou tuteur si le participant est mineur: \_\_\_\_\_

Adresse du participant: \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ No de tél. : \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_

Je \_\_\_\_\_ (nom du participant, parent ou tuteur) ai pris connaissance de la nature de l'activité du vélo spinning, ai complété le Q-AAP et affirme avoir ou affirme que le participant a une condition physique adéquate pour pratiquer le vélo spinning.

Signature du participant : \_\_\_\_\_

Signature du parent ou tuteur : \_\_\_\_\_

Personne(s) à joindre en cas d'urgence : \_\_\_\_\_ No de tél. : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_