

Feuille d'inscription
Session hiver 2017

SPINNING MERCREDI 19H À 19H45

Professeur : Dori Lirette.

Description du cours: Activité physique intense d'une durée de 45 minutes se déroulant sur un vélo stationnaire et animée par un intervenant spécialisé. L'activité se déroule au rythme d'une musique dynamique changée selon le degré de d'intensité souhaitée par l'intervenant. Cette discipline est faite pour tous ceux et celles qui souhaitent se mettre en forme, la garder et perdre du poids.

Informations sur le cours :

Clientèle : 16 ans et +

Horaire : mercredi 19h00 à 19h45

Début : 20 janvier 2017

Durée : 12 semaines

Lieu : Carrefour municipal (salle de spinning)

Coût : 88.71\$ + tx. (**102,00\$**) : 1 cours/sem. **Résidents ;**

160.03\$ + tx. (**184,00\$**) : 2 cours/sem. **Résidents ;**

104.37\$ + tx. (**120,00\$**) : 1 cours/sem. **Non résidents;**

191.35\$ + tx. (**220,00\$**) : 2 cours/sem. **Non résidents.**

Inscription jusqu'au 20 janvier 2017 (places limitées).



Nom du participant : _____ Âge : _____

Nom du parent ou tuteur si le participant est mineur: _____

Adresse du participant: _____ Ville : _____

Code postal : _____ No de tél. : _____ ou _____

Je _____ (nom du participant, parent ou tuteur) ai pris connaissance de la nature de l'activité du vélo spinning, ai complété le Q-AAP et affirme avoir ou affirme que le participant a une condition physique adéquate pour pratiquer le vélo spinning.

Signature du participant : _____

Signature du parent ou tuteur : _____

Personne(s) à joindre en cas d'urgence : _____ No de tél. : _____