

A group of five diverse children are in a dance studio with purple walls and windows with colorful blinds. They are in various dance poses. A dark blue rounded rectangle is overlaid on the image.

Hiver 2025

PROGRAMMATION DES LOISIRS

A man and a woman are in a dance studio, smiling and holding hands in a dance pose. A man in a white tank top is partially visible in the foreground.



PROGRAMMATION DES LOISIRS - HIVER 2025

Période d'inscription en ligne : du 16 décembre 2024 au 7 janvier 2025.

Période d'inscription Accès-Loisirs : samedi 11 janvier 2025 de 10 h à 12 h

Début des activités : à partir de la semaine du 13 janvier.

COMMENT S'INSCRIRE

Rendez-vous sur notre site Internet www.villedeportneuf.com dans la section Loisirs, culture et vie communautaire.

Cliquez sur [Inscriptions en ligne](#), puis connectez-vous à votre compte (ou créez-le, si c'est votre première fois).

Choisissez le ou les cours qui vous intéressent, puis effectuez le paiement en ligne en suivant les indications.

MODES DE PAIEMENT

En ligne : carte de crédit uniquement

En personne : débit, espèces ou chèque

POLITIQUE D'ANNULATION

Annulation possible à tout moment avant le début des activités.

Des frais d'administration de 10 % s'appliquent après le début des activités.

Veuillez noter qu'un nombre minimal de participants est requis pour chaque activité. Si ce minimum n'est pas atteint, l'activité sera annulée et les participants remboursés.

REMBOURSEMENT DES ACTIVITÉS NON DESSERVIES

Vous souhaitez vous inscrire à une activité offerte dans une autre municipalité de la MRC de Portneuf et qui n'est pas offerte par la Ville de Portneuf? Notre politique de remboursement des activités non desservies vous permet de bénéficier d'un remboursement de la différence entre le coût non-résident et résident (valable pour les activités de la même année).

PROGRAMME DE SOUTIEN ACCÈS LOISIRS - *L'accès à vos loisirs gratuitement !*

Conçu pour les familles, les enfants et les personnes seules vivant une situation de faible revenu, le programme Accès Loisirs favorise l'accès aux loisirs en offrant la gratuité à certaines* activités.

Pour bénéficier de ce programme, certains critères d'admissibilité sont à respecter :

Être résident de Portneuf (preuve de résidence obligatoire)

Avoir un revenu familial avant impôt inférieur au seuil de faible revenu déterminé par Statistique Canada

**La disponibilité des activités touchées par le programme dépend de certains critères, dont notamment le nombre de places vacantes.*

Pour vous inscrire, veuillez vous présenter le **samedi 11 janvier, de 10 h à 12 h** au Carrefour municipal (500, rue Notre-Dame). Pour plus d'informations, veuillez contacter la Société St-Vincent de Paul de Portneuf par courriel ou par téléphone : 418 283-6140 : ndportneuf@ssvpq.org

Activité	Clientèle	Date et heure	Durée	Lieu	Coût*
ACTIVITÉS SPORTIVES					
Danse en ligne <i>Professeur : Jacques Bédard</i>	Adulte	Tous les mardis 18 h à 19 h 15 Début : 14 janv.	11 semaines	Carrefour municipal Salle 1	88 \$
Danse en couple (intermédiaire) <i>Professeur : Jacques Bédard</i>	Adulte	Tous les mardis 19 h 15 à 20 h 30 Début : 14 janv.	11 semaines	Carrefour municipal Salle 1	88 \$ (premier dan- seur) 70 \$ (second danseur)
Éveil à la danse  <i>Professeure : Karianne Vaillant</i> <i>* Pas de cours pendant la relâche (5 mars)</i>	3 à 4 ans	Tous les mercredis 16 h 30 à 17 h 15 Début : 15 janv.	10 semaines	Carrefour municipal Salle 2	130 \$
Danse créative  <i>Professeure : Karianne Vaillant</i> <i>* Pas de cours pendant la relâche (5 mars)</i>	5 à 7 ans	Tous les mercredis 17 h 30 à 18 h 30 Début : 15 janv.	10 semaines	Carrefour municipal Salle 2	130 \$
Danse latine  <i>Professeure : Rubi Doémi Koh</i>	7 à 12 ans	Tous les mercredis 17 h 30 à 18 h 30 Début : 15 janv.	11 semaines	Carrefour municipal Salle 1	132 \$
Pilates (intermédiaire) <i>Professeure : Sylvie Plamondon</i>	Adulte	Tous les mardis 17 h à 18 h 15 Début : 14 janv.	11 semaines	Carrefour municipal Salle 3	110 \$
Pilates (débutant) <i>Apportez : Tapis de yoga</i> <i>Professeure : Sylvie Plamondon</i>	Adulte	Tous les mardis 18 h 20 à 19 h 35 Début : 14 janv.	11 semaines	Carrefour municipal Salle 3	110 \$
Marche vers le futur  <i>Professeur : Jacques Bédard</i> <i>* Pas de cours pendant la relâche (5 mars)</i>	50 ans +	Tous les mercredis 9 h 30 à 10 h 30 Début : 22 janv.	12 semaines	Carrefour municipal Salle 1	Gratuit
Vie Active <i>Professeure : Diane Durand</i>	50 ans +	Tous les mardis 9 h 30 à 10 h 30 Début : 14 janv.	11 semaines	Carrefour municipal Salle 1	Gratuit

Activité	Clientèle	Date et heure	Durée	Lieu	Coût*
ACTIVITÉS LIBRES					
Spinning	Adulte	Tous les jeudis 18 h 30 à 19 h 30	11 semaines	Carrefour municipal	55 \$
Location du gymnase <i>1 terrain (1 h)</i>	Adulte	Tous les mercredis 18 h à 19 h	11 semaines	École la Riveraine	73.37 \$
Location du gymnase <i>1 terrain (1h)</i>	Adulte	Tous les mercredis 19 h à 20 h	11 semaines	École la Riveraine	73.37 \$
Location du gymnase <i>1 terrain (2h)</i>	Adulte	Tous les mardis 19 h à 21 h	11 semaines	École la Riveraine	146.74 \$
Location du gymnase <i>1 terrain (2h)</i>	Adulte	Tous les mardis 19 h à 21 h	11 semaines	École des Sentiers	146.74 \$
Location de gymnase pour pratiquer le sport de votre choix (exception : hockey / deck hockey). Apportez votre matériel ou contactez-nous pour obtenir la liste du matériel disponible.					
ART ET CULTURE					
Peinture à l'huile ou à l'acrylique. <i>Professeure : Érika Pérès</i>	Enfant 8 ans +	Tous les lundis 18 h à 19 h 15 Début : 13 janv.	11 semaines	Carrefour municipal Salle 3	93.50 \$
Peinture à l'huile ou à l'acrylique <i>Professeure : Érika Pérès</i>	Adulte	Tous les lundis 19 h 15 à 20 h 30 Début : 13 janv.	11 semaines	Carrefour municipal Salle 3	93.50 \$
Poterie  <i>Professeur : Patrick Roy</i>	16 ans +	Tous les mercredis 18 h à 19 h 15 Début : 15 janv.	7 semaines	Centre culturel RC - 06	189 \$
Ateliers de poterie  <i>Professeur : Patrick Roy</i> <i>* Votre pièce pourra être récupéré vers la fin février à la bibliothèque</i>	8 à 15 ans	Dimanches 12 janvier et 9 février 9 h 30 à 11 h 30	2 ateliers	Centre culturel RC - 06	25 \$
Atelier de généalogie  <i>Animateur : Guy Jobin</i>	Adulte	Les mercredis 22 et 29 janvier 13 h à 15 h	2 ateliers	Centre culturel RC - 07	80 \$

Activité	Clientèle	Date et heure	Durée	Lieu	Coût*
FORMATION ET LANGUE					
Espagnol <i>Professeure : Adriana Cabrera</i>	16 ans +	Tous les mardis 18 h 30 à 19 h 30 Début : 14 janv.	11 semaines	Centre culturel RC - 06	154 \$
Informatique - Initiation <i>Professeur : Jacques Bédard</i>	Adulte	Tous les lundis 9 h à 10 h Début : 13 janv.	5 semaines	Centre culturel RC - 07	Gratuit
		Tous les mardis 9 h à 10 h Début : 14 janv.	5 semaines		Gratuit
Informatique - Accès D  <i>Professeure : Line Labrecque</i> <i>Prérequis : Informatique initiation</i>	Adulte	Tous les mercredis 13 h 30 à 15 h Début : 12 fév.	3 semaines	Centre culturel RC - 07	Gratuit
		Tous les jeudis 9 h 30 à 11 h 30 Début : 13 fév.	3 semaines		Gratuit
Informatique - Les courriels  <i>Professeure: Line Labrecque</i> <i>Prérequis : Informatique initiation</i>	Adulte	Tous les mercredis 9 h 30 à 11 h 30 Début : 12 fév.	3 semaines	Centre culturel RC - 07	Gratuit
		Tous les jeudis 9 h 30 à 11 h 30 Début : 13 fév.	3 semaines		Gratuit
Informatique : Les circulaires et inscriptions aux loisirs <i>Professeure : Line Labrecque</i> <i>Prérequis : Informatique initiation</i>	Adulte	Mercredi 15 janv. 13 h 30 à 15 h	1 semaine	Centre culturel RC - 07	Gratuit
		Jeudi 16 janv. 9 h 30 à 11 h	1 semaine		Gratuit
Prêts à rester seuls! <i>Formateur : F.P.S</i>	9 ans +	Mercredi 5 mars 9 h à 15 h		Carrefour municipal Salle 2	52.19 \$
Offre aux jeunes des compétences pour se garder seul en toute sécurité. Inscription en ligne sur formationnsecourisme.com/formation-jeunesse en indiquant le code du cours : 250033					
Gardiens avertis <i>Formateur : F.P.S</i>	11 ans +	Mercredi 5 mars 8 h 30 à 16 h 30		Carrefour municipal Salle 1	52.19 \$
Cours conçu pour les jeunes qui souhaitent garder des enfants. Apportez : poupée, papier, stylo, lunch froid, bouteille d'eau. Inscription en ligne sur formationnsecourisme.com/formation-jeunesse en indiquant le code du cours : 250032					
*Taxes non incluses. Cours pour enfant exonérés des taxes. Frais supplémentaires à prévoir pour les non-résidents pour la location de gym et spinning.					