

Programmation des Loisirs **PRINTEMPS 2025**



Période d'inscription

Du 10 mars à 9 h au 23 mars

LOCAL 0-5 ANS

Samedi 12 avril 2025

Atelier d'éveil musical avec Julie SaMUSE

L'atelier d'éveil musical transportera vos tout petits dans un univers musical par des jeux, des exercices et la manipulation d'instruments de percussion.
(Durée : 45 min)

Plages horaires disponibles :
8 h 30 - 9 h 25 - 10 h 20

Inscription requise*

Gratuit



*Les inscriptions sont obligatoires et un nombre minimum d'inscriptions est requis pour que l'activité se tienne.
Inscription avant le 27 mars 2025 via votre compte Loisirs.
N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions : 418 286-3844 poste 1.

📍 500, rue Notre-Dame, Portneuf

PROGRAMMATION DES LOISIRS - PRINTEMPS 2025

Période d'inscription en ligne : du 10 mars au 23 mars

Début des activités : à partir de la semaine du 1er avril

COMMENT S'INSCRIRE

Rendez-vous sur notre site Internet www.villedeportneuf.com dans la section Loisirs, culture et vie communautaire puis, Programmation loisirs et sports ou, cliquez directement sur [Inscriptions en ligne](#).

Besoin d'Aide ? Contactez-nous au 418 286-3844 ou par courriel à info@villedeportneuf.com.

MODES DE PAIEMENT : En ligne : carte de crédit uniquement. En personne : débit, espèces ou chèque.

POLITIQUE D'ANNULATION : Annulation possible avant le début des activités. Des frais d'administration de 10 % s'appliquent après le début des activités. Un nombre minimal de participants est requis pour chaque activité. Si ce minimum n'est pas atteint, l'activité sera annulée et les participants remboursés.

REMBOURSEMENT DES ACTIVITÉS NON DESSERVIES : Vous souhaitez vous inscrire à une activité offerte dans une autre municipalité de la MRC de Portneuf et qui n'est pas offerte par la Ville de Portneuf? Consultez notre politique de remboursement des activités non desservies pour bénéficier d'un remboursement de la différence entre le coût non-résident et résident (valide pour les activités de la même année).

Activité	Clientèle	Date et heure	Durée	Lieu	Coût*
FORMATION ET LANGUE					
Initiation à l'informatique Professeur : Jacques Bédard	Adulte	Tous les lundis 9 h à 10 h	5 semaines	Centre Culturel RC-07	Gratuit
Initiation - Accès D Professeur : Line Labrecque	Adulte	Les mardis OU les mercredis 9 h à 10 h 30	3 semaines	Centre Culturel RC-07	Gratuit
Initiation à l'informatique - Fraudes Professeure : Line Labrecque Semaine du 21 avril	Adulte	Le mardis OU le mercredi 9 h à 10 h 30	1 semaine	Centre Culturel RC-07	Gratuit
Cours d'espagnol Professeure : Adriana Cabrera	Adulte	Tous les mardis 18 h à 19 h 30	6 semaines	Centre Culturel RC-06	84 \$
ACTIVITÉS SPORTIVES					
Danse en ligne Professeur : Jacques Bédard	Adulte	Tous les mardis 18 h à 19 h 15	6 semaines	Carrefour municipal Salle 1	48\$
Danse en couple Professeur : Jacques Bédard	Adulte	Tous les mardis 19 h 15 à 20 h 30	6 semaines		48\$ (premier danseur) 38 \$ (second danseur)
Pilates intermédiaire À APPORTER : Tapis de yoga Professeure : Sylvie Plamondon	Adulte	Tous les mardis 17 h à 18 h 15	6 semaines	Carrefour municipal Salle 3	60 \$
Spinning - (activité libre) Accès au local incluant les vélos de spinning	Adulte	Les jeudis 18 h 30 à 19 h 30	6 semaines	Carrefour municipal Salle 3	30 \$
PLEIN AIR					
Vélo de montagne - débutant Adulte accompagnateur obligatoire pour les moins de 13 ans	10 ans et +	Les samedis 9 h à 10 h 30	10 mai 17 mai	Sentiers récréatifs BPA	70 \$
Vélo de montagne - intermédiaire	14 ans et +	Les samedis 10 h 30 à 12 h			70 \$
*Les couts énoncés sont <u>avant</u> taxes applicables. Pour certain des cours un tarif non-résident peut s'appliquer.					