

# Programmation des loisirs



## **PROGRAMMATION DES LOISIRS - HIVER 2026**

**Période d'inscription en ligne : du 15 décembre 2025 au 5 janvier 2026**

**Période d'inscription Accès-Loisirs : samedi 10 janvier 2026 de 11 h à 12 h**

**Début des activités : à partir de la semaine du 11 janvier 2026**

### **COMMENT S'INSCRIRE**

Rendez-vous sur notre site Internet [www.villedeportneuf.com](http://www.villedeportneuf.com) dans la section Loisirs, culture et vie communautaire.

Cliquez sur [Inscriptions en ligne](#), puis connectez-vous à votre compte (ou créez-le, si c'est votre première fois).

Choisissez le ou les cours qui vous intéressent, puis effectuez le paiement en ligne en suivant les indications.

### **MODES DE PAIEMENT**

- En ligne : carte de crédit uniquement
- En personne : débit, espèces ou chèque

### **POLITIQUE D'ANNULATION**

- Annulation possible à tout moment avant le début des activités.
- Des frais d'administration de 10 % s'appliquent après le début des activités.
- Veuillez noter qu'un nombre minimal de participants est requis pour chaque activité. Si ce minimum n'est pas atteint, l'activité sera annulée et les participants remboursés.

### **REMBOURSEMENT DES ACTIVITÉS NON DESSERVIES**

Vous souhaitez vous inscrire à une activité offerte dans une autre municipalité de la MRC de Portneuf et qui n'est pas offerte par la Ville de Portneuf? Notre politique de remboursement des activités non desservies vous permet de bénéficier d'un remboursement de la différence entre le coût non-résident et résident . Informations à la page 10.

### **PROGRAMME DE SOUTIEN ACCÈS LOISIRS - *L'accès à vos loisirs gratuitement !***

Conçu pour les familles, les enfants et les personnes seules vivant une situation de faible revenu, le programme Accès Loisirs favorise l'accès aux loisirs en offrant la gratuité à certaines\* activités. Pour bénéficier de ce programme, certains critères d'admissibilité sont à respecter :

- Être résident de Portneuf (preuve de résidence obligatoire)
- Avoir un revenu familial avant impôt inférieur au seuil de faible revenu déterminé par Statistique Canada

*\*La disponibilité des activités touchées par le programme dépend de certains critères, dont notamment le nombre de places vacantes.*

Pour vous inscrire, veuillez vous présenter le **samedi 10 janvier, de 11 h à 12 h** au Carrefour municipal (500, rue Notre-Dame). Pour plus d'informations, veuillez contacter la Société St-Vincent de Paul de Portneuf par courriel ou par téléphone : 418 283-6140 : [ndportneuf@ssvpq.org](mailto:ndportneuf@ssvpq.org)

Les nouveaux cours sont  
indiqués du symbole suivant :



Activité	Clientèle	Date et heure	Durée	Lieu	Coût*	Début
<b>ACTIVITÉS SPORTIVES</b>						
<b>Danse en ligne</b> <i>Professeur : Jacques Bédard</i>	Adulte	Les mardis 18 h à 19 h 10	12 sem.	Carrefour mun. Salle 1	<b>102 \$</b>	13 janv.
<b>Danse en couple (intermédiaire)</b> <i>Professeur : Jacques Bédard</i>	Adulte	Les mardis 19 h 15 à 20 h 30	12 sem.	Carrefour mun. Salle 1	(1er danseur) <b>102 \$</b> (2e danseur) <b>82 \$</b>	13 janv.
<b>Danse Hip Hop</b> <i>École de danse MOVE</i>	7 à 10 ans	Les jeudis 18 h à 19 h	10 sem.	Carrefour mun. Salle 1	<b>115 \$</b>	15 janv.
<b>Pilates (intermédiaire)</b> <i>Professeure : Sylvie Plamondon</i>	Adulte	Les mardis 18 h 20 à 19 h 35	12 sem.	Carrefour mun. Salle 3	<b>156 \$</b>	13 janv.
<b>Pilates (débutant)</b> <i>Professeure : Sylvie Plamondon</i>	Adulte	Les mardis 17 h à 18 h 15	12 sem.	Carrefour mun. Salle 3	<b>156 \$</b>	13 janv.
<b>Circuit entre ainés</b> <i>Professeur : Jacques Bédard</i>	Adulte	Les jeudis 9 h 30 à 10 h 30	12 sem.	Carrefour mun. Salle 1	<b>Gratuit</b>	15 janv.
<b>Vie Active</b> <i>Professeure : Diane Durand</i>	50 ans +	Les mardis 9 h 30 à 10 h 30	12 sem.	Carrefour mun. Salle 1	<b>Gratuit</b>	13 janv.
<b>Vie Active en plein air</b> <i>Professeure : Diane Durand</i>	50 ans +	Les vendredis 9 h 30 à 10 h 30	12 sem.	Sentiers - Base de plein air	<b>Gratuit</b>	16 janv.
<b>Yoga sur chaise</b> <i>Professeur : Gessy Laflamme</i>	Adulte	Les mercredis 9 h à 10 h 15	10 sem.	Carrefour mun. Salle 1	<b>175 \$</b>	21 janv.
<b>Cours de patin par Annie Beauchesne</b>						
<b>N Patin (groupe)</b>	4 à 6 ans	Les vendredis 16 h 10 à 17 h	5 sem.	Patinoire Base de plein air	<b>65 \$</b>	16 janv.
<b>N Semi-privé (4 pers.)</b>	Adulte	Les vendredis 17 h 10 à 18 h	5 sem.	Patinoire Base de plein air	<b>75 \$</b>	16 janv.
<p>Comme les cours de patin ont lieu sur la patinoire extérieure, nous vous demandons de réserver les vendredis pour toute la période du 16 janvier au 27 février (7 semaines).</p> <p>Même si la session compte 5 cours, cela nous permet de déplacer un cours en cas de mauvaise météo.</p>						

Activité	Clien-tèle	Date et heure	Durée	Lieu	Coût*	Début
<b>LOCATION DE GYMNASSE</b>						
<b>Activités libres</b> <i>1 terrain (1 h)</i>	Adulte	Les mercredis 18 h à 19 h	13 sem.	École la Riveraine	<b>87 \$</b>	14 janv.
<b>Activités libres</b> <i>1 terrain (1 h)</i>	Adulte	Les mercredis 19 h à 20 h	13 sem.	École la Riveraine	<b>87 \$</b>	14 janv.
<b>Pickleball intérieur</b> <i>1 terrain (2 h)</i>	Adulte	Les mardis 19 h à 21 h	13 sem.	École la Riveraine	<b>173 \$</b>	13 janv.
<b>Pickleball intérieur</b> <i>1 terrain (2 h)</i>	Adulte	Les mardis 19 h à 21 h	13 sem.	École des Sentiers	<b>173 \$</b>	13 janv.
Pratiquez le sport de votre choix ( exception : hockey / deck hockey).						
Apportez votre matériel ou contactez-nous pour obtenir la liste du matériel disponible.						
<b>ART ET CULTURE</b>						
<b>Peinture à l'huile ou à l'acrylique</b> <i>Professeure : Érika Pérès</i>	8 ans +	Les lundis 18 h à 19 h 15	12 sem.	Carrefour mun. Salle 3	<b>108 \$</b>	12 janv.
<b>Peinture à l'huile ou à l'acrylique</b> <i>Professeure : Érika Pérès</i>	Adulte	Les lundis 19 h 15 à 20 h 30	12 sem.	Carrefour mun. Salle 3	<b>108 \$</b>	12 janv.
<b>Poterie</b> <i>Professeur : Patrick Roy</i>	16 ans +	Les mercredis 18 h 30 à 21 h	7 sem.	Carrefour mun. Salle 3	<b>245 \$</b>	14 janv.
<b>Ateliers de poterie</b> <i>Professeur : Patrick Roy</i>	8 à 15 ans	Les dimanches 9 h 30 à 11 h 30	2 ateliers	Carrefour mun. Salle 3	<b>32 \$</b>	11 janv. et 8 fév.
<b>Broderie / Couture : réparations créatives et ornements</b> <i>Professeure : Marie-Hélène Martin</i>	16 ans +	Les jeudis 18 h 45 à 20 h 45 (19 et 26 fév. /12, 19 et 26 mars / 2 avril)	6 sem.	Carrefour mun. Salle 3	<b>129 \$</b>	19 fév.
<b>Broderie en relief nouvelles techniques</b> <i>Professeure : Colombe Bourques</i>	16 ans +	Les samedis 9 h à 12 h	2 sem.	Carrefour mun. Salle 3	<b>68 \$</b>	21 et 28 fév.
<b>Éveil musical</b> <i>Professeure : Arianne Gauthier</i>	0 à 2 ans	Les mercredis 16 h 30 à 17 h	12 sem.	Carrefour mun. Salle 2	<b>132 \$</b>	14 janv.
<b>Éveil musical</b> <i>Professeure : Arianne Gauthier</i>	3 à 5 ans	Les mercredis 17 h à 17 h 30	12 sem.	Carrefour mun. Salle 2	<b>132 \$</b>	14 janv.



Activité	Clientèle	Date et heure	Durée	Lieu	Coût*	Début
<b>FORMATION ET LANGUE</b>						
<b>Espagnol (intermédiaire)</b> Professeure : Adriana Cabrera	16 ans +	Les jeudis 18 h 30 à 19 h 30	13 sem.	Centre culturel 1-04	<b>189 \$</b>	15 janv.
<b>Anglais (débutant)</b> Professeur : Gessy Laflamme	Adulte	Les mercredis 11 h à 12 h	10 sem.	Centre culturel 1-04	<b>175 \$</b>	21 janv.
<b>Informatique - Initiation</b> Professeur : Jacques Bédard	Adulte	Les lundis 9 h à 10 h	5 sem.	Centre culturel RC - 07	<b>Gratuit</b>	26 janv.
<b>Informatique : Initiation tablette</b> Professeure : Line Labrecque Prérequis : Informatique initiation	Adulte	Les mercredis 9 h à 10h 30	2 sem.	Centre culturel RC - 07	<b>Gratuit</b>	21 et 28 janv.
<b>Informatique - Accès D</b> Professeure : Line Labrecque Prérequis : Informatique initiation	Adulte	Les mercredis 9 h à 10h 30	3 sem.	Centre culturel RC - 07	<b>Gratuit</b>	4 fév.
<b>Informatique : Application circulaires sur tablette</b> Professeure : Line Labrecque Prérequis : Informatique initiation	Adulte	Les mercredis 9 h à 10h 30	1 sem.	Centre culturel RC - 07	<b>Gratuit</b>	25 fév.
<b>Informatique - Les courriels</b> Professeure: Line Labrecque Prérequis : Informatique initiation	Adulte	Les mercredis 9 h à 10h 30	3 sem.	Centre culturel RC - 07	<b>Gratuit</b>	4 mars
<b>Prêts à rester seuls!</b> Formateur : F.P.S	9 ans +	Mercredi 4 mars 9 h à 15 h		Carrefour mun. Salle 2	<b>52.19 \$</b>	4 mars
Offre aux jeunes des compétences pour se garder seul en toute sécurité.						
Inscription en ligne sur <a href="http://formationensecurisme.com/formation-jeunesse">formationensecurisme.com/formation-jeunesse</a> en indiquant le code du cours : <b>260658</b>						
<b>Gardiens avertis</b> Formateur : F.P.S	11 ans +	Mercredi 4 mars 8 h 30 à 16 h 30		Carrefour mun. Salle 1	<b>52.19 \$</b>	4 mars
Cours conçu pour les jeunes qui souhaitent garder des enfants. Apportez : poupée, papier, stylo, lunch froid, bouteille d'eau.						
Inscription en ligne sur <a href="http://formationensecurisme.com/formation-jeunesse">formationensecurisme.com/formation-jeunesse</a> en indiquant le code du cours : <b>260657</b>						
*Taxes non incluses. Cours pour enfant exonérés des taxes. Frais supplémentaires à prévoir pour les non-résidents pour la location de gymnase.						
<b>AUTRES INFORMATIONS</b>						
Pour certains des cours de la programmation, il n'y aura pas de cours à certaines dates. Si c'est le cas, les dates seront indiquées lors de votre inscription.						
<b>Adresses des locaux :</b>  Carrefour municipal : 500, rue Notre-Dame Centre culturel : 297, 1ère avenue École la Riveraine : 105, rue des Écoliers École des Sentiers : 186, avenue Saint-Germain Base de plein air : 451, boulevard Gauthier					<b>Matériel :</b>  Pour certains des cours, du matériel est nécessaire. Si c'est le cas, les informations seront indiquées lors de votre inscription sur QIDIGO.	